

Einladung Männerseminar

Wann:	19.07.2024 bis 21.07.2024	
Wo:	Schönstatt-Zentrum Marienfried Bellensteinstraße 25, 77704 Oberkirch	
Thema:	Die Kraft und Macht unserer Gedanken	
Referent(in):	Thomas Wenz, ehem. PSB Mannheim	
Leitung:	Matthias Rossius, Männerbeauftragter	
Kosten:	Kreuzbundmitglieder	80,00 €
	Gruppenmitglieder	100,00 €
	Gäste	120,00 €

Liebe Weggefährtinnen, liebe Weggefährten,

zu diesem Seminar lade ich recht herzlich ein. Das Seminar beginnt am Freitagabend um 18:00 Uhr mit dem gemeinsamen Abendessen und endet am Sonntag nach dem Mittagessen um ca. 13:00 Uhr.

Anmeldungen werden entgegengenommen vom **13.05.2024** bis zum **26.06.2024**.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Mit freundlichen Grüßen



Bernd Galowski
1. Vorsitzender

Anmeldungen per E-Mail an seminare@kreuzbund-dv-freiburg.de

Seminarbeschreibung

„Positiv denken...“ oder „Ändere deine Gedanken und du veränderst dein Leben.“





Ist das so? Wer hat solche oder ähnliche Sprüche noch nicht gehört? Wir alle kennen das Phänomen, dass es Tage gibt, an denen wir mit Schwung positiv starten und es scheint fast alles von selbst zu gelingen. Umgekehrt gibt es aber auch Tage, an denen alles schief geht, wir sind genervt, verärgert oder enttäuscht und nichts will wirklich gelingen.

Wir wollen uns in diesem Seminar mit folgenden Fragen auseinandersetzen:

- ✚ Wie beeinflussen Gedanken unseren Körper?
- ✚ Was machen Gedanken mit uns?
- ✚ Wie wirken sich Gefühle auf den Körper aus?
- ✚ Kann man mit seinen Gedanken Menschen beeinflussen?
- ✚ Wie kann ich meine Gedanken ändern?

Anfahrt

	Von der A5 Abfahrt Appenweier auf der B28 in Richtung Freudenstadt/Oberkirch fahren. In Oberkirch der B28 folgen bis Marienfried angeschrieben ist, danach der Beschilderung folgen.
	Am Hauptbahnhof Offenburg aussteigen. Von dort aus mit der Ortenau-S-Bahn (OSB) Richtung Bad Grießbach fahren. An der Station Oberkirch aussteigen.