

Einladung Angehörigenseminar

Wann:	30.01.2026 bis 01.02.2026	
Wo:	Bildungshaus St. Bernhard An der Ludwigsfeste 50, 76437 Rastatt	
Thema:	Keiner sucht allein	
Referent(in):	Petra Dummermuth-Kress, AGJ	
Leitung:	Birgit Klein, Multiplikatorin Familie als System	
Kosten:	Kreuzbundmitglieder	80,00 €
	Gruppenmitglieder	100,00 €
	Gäste	120,00 €

Liebe Weggefährtinnen, liebe Weggefährten,

zu diesem Seminar lade ich recht herzlich ein. Das Seminar beginnt am Freitagabend um 18:00 Uhr mit dem gemeinsamen Abendessen und endet am Sonntag nach dem Mittagessen um ca. 13:00 Uhr.

Anmeldungen werden entgegengenommen vom 03.11.2025 bis zum 16.11.2025.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Mit freundlichen Grüßen



Bernd Galowski
1. Vorsitzender

Anmeldungen per E-Mail an seminare@kreuzbund-dv-freiburg.de

Seminarbeschreibung

KEINER SUCHT ALLEIN ...



Eine Sucht betrifft nicht nur die abhängigkeiterkrankte Person. Mitbetroffen sind auch die Personen, die dem suchtkranken Menschen nahe stehen: Partner, Freunde, Eltern, Geschwister ...

Insbesondere nahe Angehörige sind in einer schwierigen Situation. Häufig erleben sie wechselnde Stimmungen, Aggressivität, Unzuverlässigkeit und Lieblosigkeit Betroffener. So wird auch ihr Leben durch die Sucht beherrscht. Für eigene Hobbys und Interessen bleibt oftmals kein Raum mehr.

Sich vor allem um das eigene Wohlbefinden zu kümmern und nicht um die scheinbar viel mehr hilfebedürftige abhängigkeiterkrankte Person, erscheint schwer. Das Leben mit einem suchtgefährdeten oder suchtkranken Menschen bedeutet, täglich in einer Welt voller Unsicherheit, Angst und gesellschaftlicher Stigmatisierung zu navigieren. Das ständige emotionale Auf und Ab zwischen Hoffen und Bangen, zwischen Wut und Verzweiflung zermüht ...

Lasst uns in diesem Seminar gemeinsam mit anderen Angehörigen und unserer Referentin Strategien erarbeiten, wie wir uns selbst stärken und unser Wohlbefinden verbessern können!

Anfahrt

	Aus dem Süden kommend die A5 an der Ausfahrt "Rastatt Süd" verlassen. Am Ende der Autobahn-Abfahrt rechts, in Richtung Rastatt abbiegen. Dem Straßenverlauf folgend befindet sich nach fast 5km das Mercedes-Benz-Kundencenter auf der linken Seite. An der darauffolgenden Ampelkreuzung rechts abbiegen. Nach 800m liegt das Bildungshaus St. Bernhard auf der linken Seite. Aus dem Norden kommend die A5 an der Ausfahrt "Rastatt Nord" verlassen. An der großen Ampelanlage geradeaus Richtung Mercedes Benz, auf der Umgehungsstraße durch den Tunnel, danach an der ersten Ampel links abbiegen. Dann immer geradeaus; nach ca. 1,5 km ist auf der linken Seite das Bildungshaus St. Bernhard. Kostenfreie Parkplätze sind im Hof vorhanden. Die Zufahrt zu den Parkplätzen befindet sich in der Zaystraße, zwischen Hausnummer 10 und 12.
	Ab dem Bahnhof Rastatt besteht die Möglichkeit mit dem Taxi, dem Bus oder zu Fuß St. Bernhard zu erreichen. Mit dem Bus 231 Richtung Wintersdorf bis zur Haltestelle "Am Hasenwäldchen", in der Fahrtrichtung des Busses der Zaystraße folgen und nach 50 Meter zur linken Seite steht das Bildungshaus St. Bernhard. Zu Fuß geht es in Richtung Stadtmitte bis zur ersten Ampelanlage, dann rechts der Beschilderung Krankenhaus folgen, nach 900m erscheint auf der rechten Seite St. Bernhard.