

Einladung

Allgemeines Seminar 1

Wann:	20.02.2026 bis 22.02.2026	
Wo:	Bildungshaus St. Bernhard An der Ludwigsfeste 50, 76437 Rastatt	
Thema:	„Werte“	
Referent(in):	Roland Schilling	
Leitung:	Maritta Heilig, 2. Stellv. Vorsitzende	
Kosten:	Kreuzbundmitglieder	80,00 €
	Gruppenmitglieder	100,00 €
	Gäste	120,00 €

Liebe Weggefährtinnen, liebe Weggefährten,

zu diesem Seminar lade ich recht herzlich ein. Das Seminar beginnt am Freitagabend um 18:00 Uhr mit dem gemeinsamen Abendessen und endet am Sonntag nach dem Mittagessen um ca. 13:00 Uhr.

Anmeldungen werden entgegengenommen vom 24.11.2025 bis zum 10.12.2025.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Mit freundlichen Grüßen



Bernd Galowski
1. Vorsitzender

Anmeldungen per E-Mail an seminare@kreuzbund-dv-freiburg.de



Seminarbeschreibung

Neben unserem Gefühl und unserem Verstand sind es vor allem unsere Werte, die uns tagtäglich in unserem Handeln leiten. Dennoch sind sie oft weniger in unserem Fokus als Gefühl und Verstand und vielleicht müssten wir manchmal sogar etwas länger überlegen, wenn wir explizit nach unseren Werten gefragt würden.



In der Regel erleben wir Werte als etwas, das wir als positiv, erstrebenswert oder moralisch gut ansehen. Aber was steht eigentlich hinter unseren Werten und wie entstehen sie? Welche Funktionen haben unsere Werte, wo erleben wir sie als hilfreich, aber vielleicht auch einengend und belastend in unserem Leben?

Wie gehen wir mit Wertekonflikten um, sowohl im zwischenmenschlichen Bereich als auch in uns selbst? Sind wir lebenslang an unsere Werte gebunden oder können wir sie auch verändern?

Mit diesen Fragen werden wir uns im Seminar beschäftigen. In Kleingruppen, in der Einzelarbeit und in der großen Runde gibt es im geschützten Rahmen die Möglichkeit, sich selbst zu reflektieren und miteinander auszutauschen.

Diese erlernten Mechanismen können eine dauerhafte Abstinenz sichern. Dies fördert die Weiterentwicklung des Einzelnen und seines Umfeldes, sowohl beruflich als auch privat,

Anfahrt

	<p>Aus dem Süden kommend die A5 an der Ausfahrt "Rastatt Süd" verlassen. Am Ende der Autobahn-Abfahrt rechts, in Richtung Rastatt abbiegen. Dem Straßenverlauf folgend befindet sich nach fast 5km das Mercedes-Benz-Kundencenter auf der linken Seite. An der darauffolgenden Ampelkreuzung rechts abbiegen. Nach 800m liegt das Bildungshaus St. Bernhard auf der linken Seite.</p> <p>Aus dem Norden kommend die A5 an der Ausfahrt "Rastatt Nord" verlassen. An der großen Ampelanlage geradeaus Richtung Mercedes Benz, auf der Umgehungsstraße durch den Tunnel, danach an der ersten Ampel links abbiegen. Dann immer geradeaus; nach ca. 1,5 km ist auf der linken Seite das Bildungshaus St. Bernhard.</p> <p>Kostenfreie Parkplätze sind im Hof vorhanden. Die Zufahrt zu den Parkplätzen befindet sich in der Zaystraße, zwischen Hausnummer 10 und 12.</p>
	<p>Ab dem Bahnhof Rastatt besteht die Möglichkeit mit dem Taxi, dem Bus oder zu Fuß St. Bernhard zu erreichen.</p> <p>Mit dem Bus 231 Richtung Wintersdorf bis zur Haltestelle "Am Hasenwäldchen", in der Fahrtrichtung des Busses der Zaystraße folgen und nach 50 Meter zur linken Seite steht das Bildungshaus St. Bernhard.</p> <p>Zu Fuß geht es in Richtung Stadtmitte bis zur ersten Ampelanlage, dann rechts der Beschilderung Krankenhaus folgen, nach 900m erscheint auf der rechten Seite St. Bernhard.</p>