

Einladung Frauenseminar

Wann:	12.06.2026 bis 14.06.2026	
Wo:	Schönstatt-Zentrum Marienfried Bellensteinstraße 25, 77704 Oberkirch	
Thema:	Mensch Mama! Wie Mütter ihre Töchter prägen	
Referent(in):	Gisela Koop, ehem. Rehaklinik Lindenhof Katharina Imgraben, ehem. Rehaklinik Lindenhof	
Leitung:	Susanne Bunsch, Frauenbeauftragte	
Kosten:	Kreuzbundmitglieder	80,00 €
	Gruppenmitglieder	100,00 €
	Gäste	120,00 €

Liebe Weggefährtinnen,

zu o.a. Seminar laden wir recht herzlich ein. Das Seminar beginnt am Freitagabend um 18:00 Uhr mit dem gemeinsamen Abendessen und endet am Sonntag nach dem Mittagessen um ca. 13:00 Uhr.

Anmeldungen werden entgegengenommen vom **23.03.2026** bis zum **06.04.2026**.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Stornokosten, welche durch die Absage einer Teilnahme bei der Veranstaltung und der Tatsache, welche Kosten uns vom Tagungshaus in Rechnung gestellt wurden, werden den Gruppen in Rechnung gestellt.

Mit freundlichen Grüßen



Bernd Galowski
1. Vorsitzender

Anmeldungen per E-Mail an seminare@kreuzbund-dv-freiburg.de

Seminarbeschreibung

„Mensch Mama!! Wie Mütter ihre Töchter prägen!“

Unsere Mütter tragen uns neun Monate unter dem Herzen und halten uns als Erste im Arm.

Mit ihr gehen wir unsere erste Bindung ein und keine ist so eng und so prägend.

Hier können tragende und konfliktreiche Beziehungen entstehen.



Kaum eine Beziehung ist so ambivalent und bietet so viel Zündstoff wie die Mutter-Tochter-Beziehung.

- + Was ist eigentlich der „Mutter-Mythos“?
- + Was geschieht mit den Mädchen, die nicht richtig „bemuttert“ wurden?
- + Hinterlässt das eine Lücke, die wir füllen wollen, z.B. mit Drogen, Alkohol oder Essen?
- + Kann diese Wunde heilen?
- + Können wir unseren Müttern verzeihen?
- + Können wir uns verzeihen?
- + Sind wir Mütter wirklich ganz alleine verantwortlich für das Wohlergehen und das spätere Leben unserer Kinder?

In diesem Seminar suchen wir die Antworten.

Und auch wichtig: Alle Mütter sind und waren Töchter!

All dies möchten wir in unserem Seminar in Kleingruppen und Rollenspielen betrachten und lernen.

Die erlernten Mechanismen können eine dauerhafte Abstinenz sichern. Dies fördert die Weiterentwicklung des Einzelnen und seines Umfeldes, sowohl beruflich als auch privat.

Anfahrt

	Von der A5 Abfahrt Appenweier auf der B28 in Richtung Freudenstadt/Oberkirch fahren. In Oberkirch der B28 folgen bis Marienfried angeschrieben ist, danach der Beschilderung folgen.
	Am Hauptbahnhof Offenburg aussteigen. Von dort aus mit der Ortenau-S-Bahn (OSB) Richtung Bad Griesbach fahren. An der Station Oberkirch aussteigen.